



Vereinbaren Sie noch heute ein Probetraining mit Ihrem Therapeuten!

KONTAKT

**FLEXX-MED Rauschen u.G.**  
Ralf Rauschen  
Kirchplatz 3  
57392 Schmallenberg  
02974-83246

**PROBE TRAINING** JETZT MIT IHREM THERAPEUTEN VEREINBAREN!

# FIT BLEIBEN

Jetzt mit effektivem  
Gesundheitstraining starten



SIE SUCHEN SCHON LANGE  
NACH EINER MÖGLICHKEIT,

- | gesundheitsorientiert zu trainieren
- | nachhaltige Trainingserfolge zu erzielen
- | möglichst zeiteffizient zu trainieren
- | stets gut betreut zu sein
- | mehr Eigenverantwortung für Ihre Gesundheit zu übernehmen

DANN IST DAS EGYM ZIRKEL-  
KONZEPT DIE LÖSUNG FÜR SIE.

## IHRE VORTEILE MIT EGYM PHYSIO

### ⌚ Nachhaltiges Ganzkörpertraining

Die modernen, vollelektronischen Geräte von eGym decken alle großen Muskelgruppen ab.

### ⌚ Einfacher Einstieg

Alle Geräte stellen sich automatisch ein, z. B. Sitz- und Hebelposition, Trainingsgewicht, Trainingsmethode.

### ⊕ Sicheres Training

Jedes Gerät verfügt über einen Monitor, auf dem Sie ganz einfach durch die Übung geführt werden. Fehler und Verletzungen sind so praktisch ausgeschlossen.

### ⌚ Effizientes Training

Ein Durchgang im Zirkel mit acht Geräten dauert nur 14 Minuten.

### ⌚ Optimale Betreuung

Mit eGym werden alle Trainingsergebnisse lückenlos dokumentiert bzw. analysiert und sind per Internet für Sie und Ihren Therapeuten jederzeit abrufbar.

### ⌚ Maximaler Trainingserfolg

Durch unterschiedliche Trainingsmethoden und optimale Periodisierung lassen sich persönliche Trainingsziele auswählen und verfolgen.

**ÜBERZEUGEN SIE SICH  
SELBST UND TRAINIEREN SIE GESUND.**

**ERKUNDIGEN SIE SICH BEI IHREM THERAPEUTEN!**